



Hülsenfrüchte aus regionalem Anbau

ACKERBOHNE

Ackerbohnen...

- ... heißen auch Saubohnen, Favabohnen oder Puffbohnen.
- ... können bis zu 2 Meter hoch werden.
- ... werden auf guten, schweren Böden mit ausreichend Wasser angebaut.
- ... sind in Deutschland hauptsächlich Tierfutter.
- ... werden aber auch zunehmend als schmackhaftes menschliches Nahrungsmittel geschätzt.

Ackerbohnen in Sachsen...

- ... werden aktuell auf 3.300 ha angebaut – Tendenz steigend. Denn aufgrund des steigenden Weltmarktpreises für Soja lohnt sich für Landwirte wieder vermehrt der Anbau von alternativen, regionalen Eiweißfuttermitteln wie der Ackerbohne, so z. B. die [SoLawi Schellehof](#) in der Sächsischen Schweiz. Die [Quendt Food Innovation](#) aus Freital fördert die Nutzung von Hülsenfrüchten in der menschlichen Ernährung und stellt u. a. Brote aus 100 % Ackerbohne her.

Ackerbohnen schmecken lecker als...

- ... Ful (arabischer Bohnen-Eintopf), Falafel, grün geerntete Ackerbohnen als Vorspeise (Italien), Dicke-Bohnen-Eintopf aus Omas Zeiten