



Hülsenfrüchte aus regionalem Anbau

ERBSE

Erbsen...

... sind robuste Pflanzen, die mit vielfältigen Bedingungen auskommen außer zu nassem Boden.

... waren früher als Suppe oft Bestandteil des Leichenschmauses.

... galten damals auch als Fruchtbarkeitsbringer.

... sind Bestandteil eines der ältesten industriell hergestellten Fertiggerichte, der Erbswurst (getrocknete Erbsenpaste in Wurstform zur Herstellung von Erbsensuppe).

... werden entweder als **Gemüseerbsen** tiefgekühlt oder im Glas eingekocht verkauft oder als **Körnererbsen** wie Getreide geerntet.

Erbsen in Sachsen...

Hier werden deutschlandweit die meisten Gemüseerbsen angebaut, die zum Großteil von der **Firma Frosta** verarbeitet werden. Körnererbsen werden auf ca. 6.000 ha angebaut und dienen hauptsächlich als Tierfutter. In der menschlichen Ernährung wird sie hauptsächlich als Erbsensuppe verwendet.

Erbsen schmecken lecker als...

... Erbsensuppe, Erbsen-Guacamole, Hummus, Falafel, Pancakes, Zuckerschoten oder Gemüseerbsen, junge Triebe als Salat