



Hülsenfrüchte aus regionalem Anbau

# SOJA

## Soja...

- ... wächst zunehmend in Deutschland dank neuer kälteresistenter Sorten.
- ... ist widerstandsfähiger gegen Hitze und Trockenheit als Weizen.
- ... wird überwiegend zur Tierfütterung verwendet.
- ... liefert essentielle Aminosäuren und hat zusammen mit der Lupine den höchsten Proteingehalt bei den Hülsenfrüchten.
- ... ist Grundlage für die Tofuherstellung (nur das Sojaeiweiß!).

## Soja in Sachsen

In Sachsen wurden 2021 auf 700 ha ca. 18.000 t Soja überwiegend für die Tierfütterung angebaut. Die [Erzeugergemeinschaft „SoJA“](#) in Bautzen unterstützt Landwirte beim Anbau und bei der Aufbereitung der Bohnen mit mobilen Toastanlagen.

Für die menschliche Ernährung ist die regionale Wertschöpfung deutlich höher. Aus Leipzig kommen gleich 3 Unternehmen, die regionale Sojabohnen verarbeiten: Die [Tovu-Tofurei Leipzig](#) und [Limeriki](#) produzieren Tofu, [Umani Kulturgut](#) Tempeh. Die [Tofubar](#) produziert in Chemnitz.

## Soja schmeckt lecker als...

... Milch, Tofu, Tempeh, Yoghurt, Miso, Okara, Edamame

[www.projekt-olga.de](http://www.projekt-olga.de)

