



## Erbse, Bohne, Linse & Co. – Gesund ernähren mit regionalen Hülsenfrüchten

Hülsenfrüchte sind gesund, nährstoffreich und klimafreundlich. Mittlerweile kommen sie nicht nur als Eintopf sondern auch als Hummus, Curry oder Nudelsauce auf den Tisch. Immer mehr Verbraucher:innen entscheiden sich für regionale Hülsenfrüchte und damit für eine nachhaltige und vollwertige Ernährung. Der Anbau der Stickstoff bindenden Alleskönner fördert dazu eine vielfältige regenerative Landwirtschaft.



---

---

---

---



STADT  
LAND  
PLUS+



FONA  
Forschung für Nachhaltigkeit



Bildnachweis Vorderseite: Gekko Gallery (oben li.), piyaset (unten li.), Paul Maguire - alle stock.adobe.com