



Hülsenfrüchte aus regionalem Anbau

LINSE

Linsen...

- ... waren einst ein wichtiger Bestandteil der Ernährung hierzulande.
- ... wachsen in Mischkultur, im „Gemenge“.
- ... gedeihen auf kargen Böden und sind resistent gegen Trockenheit.
- ... aufgrund ihrer Robustheit und hohem Nährwert essentiell für die Ernährungssicherung in Dürregebieten weltweit.
- ... werden aktuell wieder auf der Schwäbischen Alb angebaut.

Linsen in Sachsen

Aktuell werden in Sachsen keine Linsen angebaut. Die Böden und die zunehmende Trockenheit bieten aber dafür hervorragende Bedingungen. Was tun? Verbraucher müssten mehr Linsen essen und einen höheren Preis für Produkte aus der Region zahlen. Für Landwirte wäre das ein Anreiz, Linsen anzubauen und die dafür notwendige Ernte- und Aufbereitungstechnik anzuschaffen. Eine besondere Herausforderung ist, das Linsen-Getreide-Gemenge zu trennen und zu reinigen. Dafür gibt es spezielle Technik, deren Anschaffung sich erst bei einer größeren Erntemenge lohnt bzw. Landwirte organisieren sich in Erzeugergemeinschaften.

Linsen schmecken lecker als...

...Dhal, indische Linsenfladen (Papadam), Linsen und Spätzle, Linsensalat