



## Erbse, Bohne, Linse & Co. – Gesund ernähren mit regionalen Hülsenfrüchten

Hülsenfrüchte sind gesund, nährstoffreich und klimafreundlich. Mittlerweile kommen sie nicht nur als Eintopf sondern auch als Hummus, Curry oder Nudelsöße auf den Tisch. Sie stecken in vielen neuen Produkten, wie Tempeh, Pflanzendrinks oder Fleischersatz. Immer mehr Verbraucher:innen entscheiden sich für Hülsenfrüchte und damit für eine nachhaltige und vollwertige Ernährung.



---

---

---

---



STADT  
LAND  
PLUS+



GELEITET VOM

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

FONA  
Forschung für Nachhaltigkeit



Bildnachweis Vorderseite: Gekko Gallery (oben li.), piyaset (unten li.), Paul Maguire - alle stock.adobe.com